

Informace o nemoci COVID-19

<https://koronavirus.mzcr.cz/en/>

Příznaky

- zvýšená teplota, dušnost, kašel, bolesti svalů či únava

Jak se šíří

- kašel, kýchání
- kontakt ve vzdálenosti méně než 2m – hovor, podávání ruky apod.

Pocítujete příznaky?

- Kontaktujte svého praktického lékaře emailem nebo telefonicky a domluvte si s ním další postup
- Pokud se nedovoláte, kontaktujte emailem nebo telefonicky příslušnou hygienickou stanici, případně volejte na linku 1212
- V žádném případě nechoďte osobně k lékaři nebo do nemocnice
- Řiďte se pokyny lékařů a hygieniků
- Nevolejte linku 112 nebo 155 s dotazy – tyto linky jsou určeny pro případ naléhavého zdravotního stavu, který je potřeba řešit ihned!
- Bojíte se, že si nebudete se zdravotníky rozumět? Kontaktujte emailem nebo telefonicky naše Centrum, pomůžeme vám s komunikací.

Jak se můžete chránit?

- důkladně si myjte ruce mýdlem – minimálně 30-40 s.
- používejte roušky nebo jejich náhradu (šátek apod.) – slouží jako ochrana ostatních
- kýchejte a kašlejte do kapesníku
- používejte desinfekci na ruce, elektroniku, kliky, stoly apod.
- vyhýbejte se nemocným lidem a místům s vysokým množstvím osob

Důležitá nařízení a opatření

Omezení volného pohybu osob

- Od půlnoci 16. března až do 24. března 6.00 ráno vyhlásila omezení volného pohybu osob až na vymezené nezbytné výjimky. Je možné, že se tato lhůta prodlouží, či změní.
 - opustit bydliště je možné jen v přesně specifikovaných případech - například z důvodu cesty do zaměstnání či podnikání, nezbytných cest za rodinou a blízkými či cest na nákupy potravin a základních potřeb, léčiv či potřeb pro zvířata, cest k lékaři nebo za účelem vyřízení neodkladných úředních záležitostí nebo na poštu
 - možné jsou i individuální vycházky do parků či do přírody

Příklad dalších opatření

- jsou zavřené restaurace, bary, kavárny
- jsou zavřené obchody s výjimkou např. prodejen potravin, hygienického a drogistického zboží, lékáren, pohonných hmot, krmiva a dalších potřeb pro zvířata, novin a časopisů a prodeje přes internet
- zákaz pořádání kulturních, sportovních a dalších akcí, výjimkou jsou např. pohřby

Karanténa 14 dní (nařízení vlády ČR, nebo zaměstnavatele)

- týká se
 - každého, kdo byl v poslední době v rizikových oblastech
 - každého, kdo se setkal s nakaženým člověkem
- co dělat
 - zůstaňte doma, izolujte se od ostatních osob v domácnosti, před návštěvou lékaře jej kontaktujte telefonicky, nezvěte si návštěvy, poproste někoho o donášku potravin či venčení psa
- <https://koronavirus.mzcr.cz/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu/>

Praktické informace

Informační linka v souvislosti s koronavirem: 1212

Komplexní informace k onemocnění: <https://koronavirus.mzcr.cz/>

Kam se obrátit, když nevím, co dělat?

S dotazy se můžete obracet na pracovníky Centra na podporu integrace cizinců (CPIC) a to telefonicky, emailem nebo prostřednictvím sociálních sítí.

Telefon: 325 630 546

Email: ickladno@suz.cz

FB profil: CPIC Středočeský kraj - Kladno

Pro aktuální informace sledujte naše webové stránky

www.integracnicentra.cz

nebo náš profil na facebooku.