Plavecký oddíl Rakovník pořádá nábor dětí narozených 2014 -2018

AquapRak - vestibul bazénu

15.06. 17:00 - 19:00

22.06. 17:00 - 19:00

23.06. 16:00 - 19:00

Vhodné pro děti, které mají přirozeně rády vodu, plavání a nebojí se potápět.

Víte, že.....

Plavání je sport, který podporuje činnost srdce, posiluje imunitu a zvyšuje kapacitu plic. Pomáhá předcházet fyzické i psychické únavě. Nezatěžuje klouby a vazy a může ho provozovat prakticky každý.